


THE SCHOOL BOARD OF BROWARD COUNTY, FLORIDA

600 Southeast Third Avenue • Fort Lauderdale, Florida 33301 • Office: 754-321-2600 • Fax: 754-321-2701

ROBERT W. RUNCIE
Superintendent of Schools
**The School Board of
 Broward County, Florida**

 Abby M. Freedman, Chair
 Nora Rupert, Vice Chair

 Robin Bartleman
 Heather P. Brinkworth
 Patricia Good
 Donna P. Korn
 Laurie Rich Levinson
 Ann Murray
 Dr. Rosalind Osgood

8 de maio de 2017

Prezados Pais:

Nas últimas semanas, vários tipos diferentes de mídia divulgaram informações sobre tendências preocupantes que envolvem a saúde mental do adolescente, automutilação e suicídio, inspiradas pela série *Os Treze Porquês (13 Reasons Why)* da Netflix. Esta série centra-se nas lutas de uma adolescente e sua decisão trágica e final de cometer suicídio.

Além da série da Netflix, jogos baseados na web, que parecem ser divertidos e inofensivos, também estão sendo citados por induzir estudantes a participar de atividades perigosas e/ou letais. Um exemplo é *Baleia Azul (Blue Whale)*, que é descrito como um grupo de pressão on-line que incentiva os usuários a engajar-se em comportamentos de automutilação.

Muitos pais podem não estar cientes da popularidade da série da Netflix e do jogo on-line, ou de seus potenciais impactos negativos em nossos jovens e suas decisões de se engajar em comportamentos perigosos. **Recomendamos que você monitore as atividades do seu filho na internet e redes sociais, e converse com ele diariamente a respeito de suas experiências.**

A educação é crucial para a compreensão do desenvolvimento social e emocional dos alunos e suas percepções. Profissionais de saúde mental estão disponíveis na escola do seu filho para lhe fornecer orientação – assim como apoio para seu filho, se necessário. Recursos comunitários estão listados abaixo.

Recursos:

- Sinais de Alerta de Suicídio – youthsuicidewarningsigns.org/parents caregivers
- Dicas para os Pais – http://afsp.org/wp-content/uploads/2017/05/TipsForParents_2017.pdf
- Linha Nacional de Prevenção de Suicídio – 1-800-273-Talk
- Linha de Texto da Crise – Envie texto para 741741, digite a palavra “Home”
- Linha de Ajuda 24 Horas – <http://211-broward.org/>
- Serviços de Emergência para Jovens – (954) 677-3113

Se você acredita que seu filho está em perigo imediato, ligue para 911.

Espero que esta informação o ajude a estar informado e abrir um canal de comunicação com o seu filho. Caso precisar de mais ajuda, entre em contato com o **Departamento de Iniciativas de Apoio ao Estudante do Distrito pelo número 754-321-1660.**

Atenciosamente,

Robert W. Runcie